



## Luchtvochtigheidsmeter

Ben jij nieuwsgierig naar de luchtvochtigheid bij jou in huis? Dan is dit het perfecte meetinstrument! Dit apparaat meet namelijk continu de luchtvochtigheid in de ruimte.

**Let op! Dit apparaat maakt gebruik van een magneet voor bevestiging.**

### Aan de slag met de luchtvochtigheidsmeter

- Zet de luchtvochtigheidsmeter aan door de batterij in het apparaat te doen
- Wacht 10 minuten en druk dan op de knop 'clear'; je wist dan alle metingen van de eerste 10 minuten. Het apparaat werkt het beste als deze op een vaste meetplaats wordt gehangen. Vandaar dat de meter even tijd nodig heeft, voordat het de juiste waarden weergeeft.
- Wacht nogmaals 10 minuten (of langer) en lees dan de waarden af. Met de knop max/min lees je de minimale en maximale waarden van zowel de luchtvochtigheid als de temperatuur af, gemeten over de periode van 10 minuten.

### Luchtvochtigheid en gezondheid

Een goede luchtvochtigheid in huis draagt bij aan gezond leven. Een te hoge luchtvochtigheid (70% of meer) leidt tot schimmel in huis. Dit is niet alleen slecht voor het huis, maar hierdoor kunnen ook allerlei gezondheidsklachten ontstaan, zoals verkoudheid en allergische reacties. Echter ook een te lage luchtvochtigheid (40% of minder) kan tot gezondheidsklachten leiden, zoals droge ogen en geïrriteerde luchtwegen.

#### *Wat kun je doen?*

Bij een te hoge luchtvochtigheid, kun je:

- de ruimte goed luchten,
- was buiten (ipv binnen) drogen,
- zet altijd de afzuigkap aan tijdens het koken, en doe de deksel op de pan,
- zet de afzuiging in de badkamer aan tijdens en na het douchen. Het helpt ook om de douchecabine na het douchen te drogen met een doek.

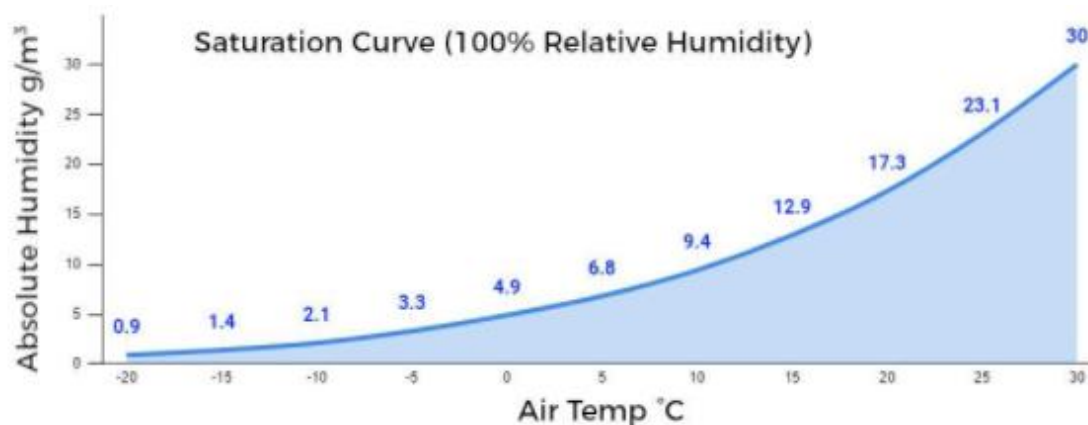
Bij een te lage luchtvochtigheid, kun je:

- de ruimte goed luchten
- een luchtbevochtiger kopen
- de verwarming uitzetten

## Verdieping

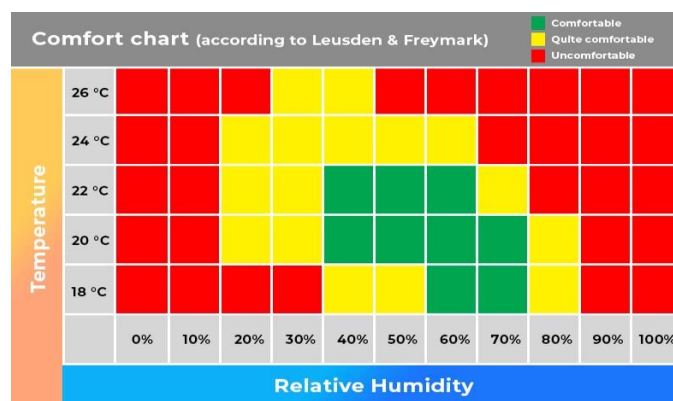
*Wat is luchtvochtigheid in huis precies?*

Als we het hebben over luchtvochtigheid in huis, dan hebben we het eigenlijk over de relatieve luchtvochtigheid, uitgedrukt in procenten. De relatieve luchtvochtigheid geeft aan hoeveel waterdamp er in de lucht zit ten opzichte van de maximale hoeveelheid waterdamp die er in de lucht kan zitten. Anders gezegd: De relatieve vochtigheid, %rH, geeft de ratio weer van de hoeveelheid vocht die gemeten wordt en de hoogst mogelijke hoeveelheid vocht die bij de betreffende temperatuur aanwezig kan zijn. Die maximale hoeveelheid vocht in de lucht bij volledige verzadiging van de lucht stijgt met de luchttemperatuur: Een rH van 40% bij 30°C omschrijft bijvoorbeeld een veel vochtigere lucht dan een rH van 80% bij 10°C. Om goed de luchtvochtigheid te beschrijven heb je dus zowel de temperatuurmeting als de rH meting nodig. Die relatie kun je aflezen in onderstaande grafiek<sup>1</sup>:



*Wat is dan goede luchtvochtigheid?*

De ideale luchtvochtigheid voor in huis ligt meestal tussen 40 en 60%. In de onderstaande tabel<sup>1</sup> kun je dit aflezen:



<sup>1</sup> Bron: <https://www.broughtoneap.co.uk/hvac/articles/guide-to-dehumidifiers-and-applications/>



### **Terugbrengen van het meetinstrument**

Na de uitleenperiode moet het apparaat weer in de verpakking ingeleverd worden. Dit kan bij de balie in de hal van Forum Groningen, of tijdens de openingstijden van de meet-o-theek in het smartlab op de zesde verdieping. Mocht je om welke reden dan ook niet in staat zijn het meetinstrument binnen de uitleenperiode terug te brengen, neem dan contact op via onderstaand emailadres.

Openingstijden van de meet-o-theek zijn te vinden op:

<https://forum.nl/nl/agenda/meet-o-theek-open-inloop>

Contactadres: [meetotheek@curiousgroningen.nl](mailto:meetotheek@curiousgroningen.nl)

De meet-o-theek is een onderdeel van CurioUs? - een initiatief van Science LinX (Faculteit Science and Engineering, Rijksuniversiteit Groningen), Forum Groningen en Aletta Jacobs School of Public Health. CurioUs? wordt mede mogelijk gemaakt door Google Data Centers Grants.